

# PARQUE NATURAL

# LAGO DE SANABRIA



Ayuntamiento  
de  
Galende





***Parque Natural Lago de Sanabria;*** Situado al Noroeste de la provincia de Zamora con una superficie protegida de unas 22.000 hectáreas, en el se encuentra el Lago de Sanabria, lago de origen glaciar formado en la glaciación de Würn, la última del cuaternario hace 100.000 años, con una dimensión de 3178 m de longitud y 51 m. de profundidad constituye el más grande lago de origen glaciar de la península Ibérica. Alberga más de 1500 especies vegetales y una gran variedad de fauna.



## San Martín de Castañeda:

Desde aquí podemos disfrutar de las mejores vistas de el Lago de Sanabria, sobre todo desde el mirador que se encuentra en la carretera que nos llevará a la Laguna de Peces. San Martín ofrece una muestra importante de arquitectura popular sanabresa conservando el trazado original de sus calles, pajares, corrales. Los amantes del senderismo se encontraran en San Martín un punto importante para empezar las distintas rutas como la senda de los monjes, la cueva de San Martín, y el camino tradicionales que une esta localidad con la de Vigo de Sanabria. En 1930 D. Miguel de Unamuno visita nuestra comarca donde se inspiró para su novela San Manuel Bueno Mártir, y dos poesías, de las que encontraremos un pequeño texto de una de ellas en el monumento que hay en la entrada del pueblo. Homenaje a D. Miguel de Unamuno.

Lo que no dejaremos de visitar en San Martín de Castañeda es el Monasterio con su iglesia, actualmente iglesia parroquial.

Reconstruido en el año 921 por el abad Juan, el momento de mayor esplendor fue durante los siglos XI y XII. Del siglo XII se conserva la actual iglesia del Monasterio, con portada del siglo XVI. El ala oeste del Monasterio obra barroca 1780, rehabilitado como Centro de Interpretación el que destaca una pareja de sepulcros góticos en madera de nogal y una amplia información sobre el parque natural, flora, fauna y formaciones glaciales.



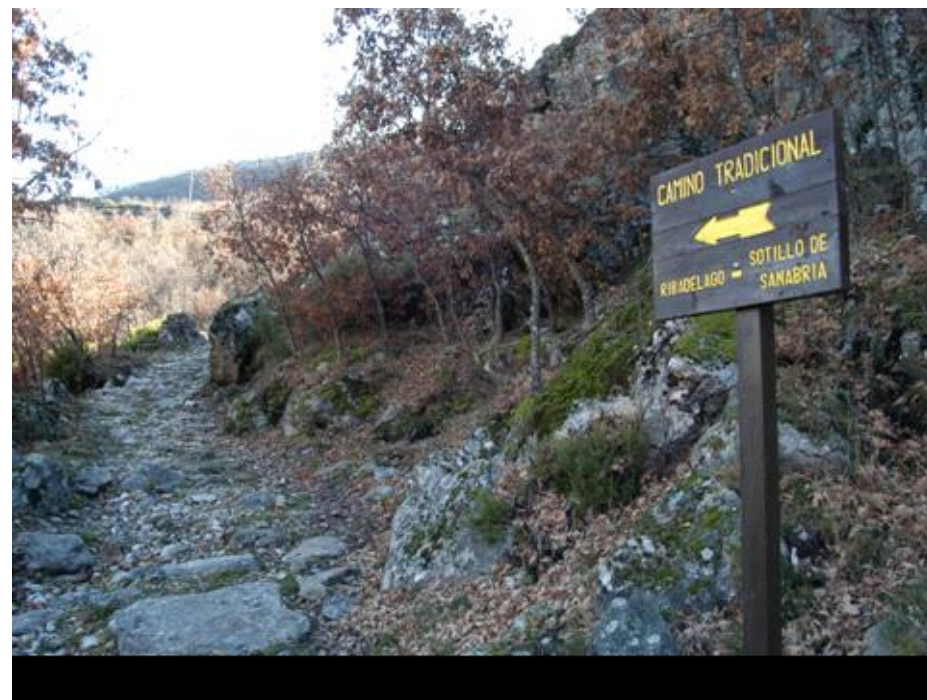
## Vigo de Sanabria:

A lo largo del río Forcadura se asienta Vigo de Sanabria pueblo que se divide en tres barrios y que conserva bastantes muestras de arquitectura popular de Sanabria, cabe destacar los dos puentes del siglo XVIII, la iglesia de San Miguel con su retablo de estilo renacentista posiblemente finales del siglo XVI y la ermita de la virgen de gracias. Otro atractivo de este pueblo son las rutas de senderismo como el cañón del Forcadura y los caminos tradicionales que parten desde Vigo a San Martín y Murias.



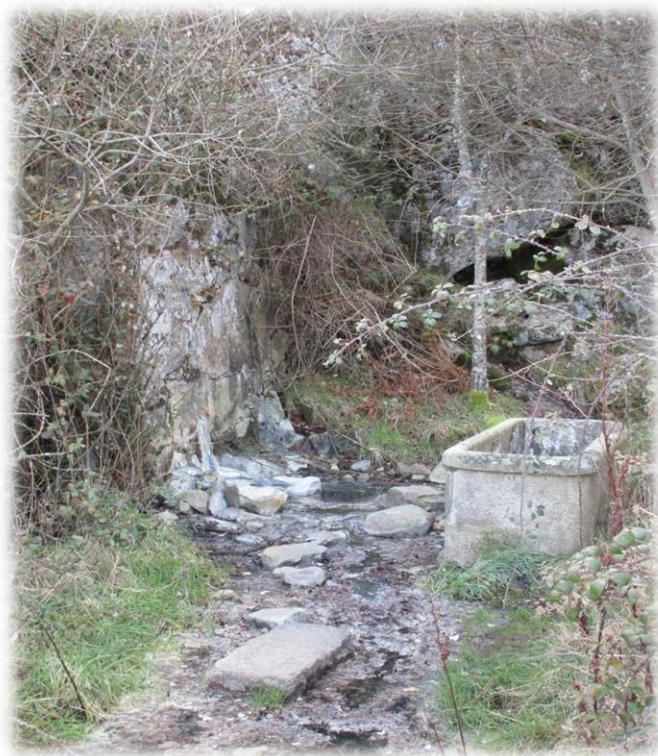
## Ribadelago Viejo:

Pueblo asentado a orillas del lago desde este parten diversars rutas como el cañón del Tera, el Cañón del Cardenas y Segudera, la Senda de los monjes.....



## Balneario de Bouzas;

Restos de un antiguo balneario, que ofrecía su agua para problemas de diabetes, anemias artritis.... Hoy aparte de una de las vistas más bellas del lago podemos apreciar todavía las bañeras de piedra, y detrás una especie de depósito por el que hoy todavía mana agua de la fuente, aguas sulfídrico sódicas (Sulfurosas). Accederemos desde la carretera de Galende – Ribadelago, aunque si nos gusta pasear, la senda de los monjes (siguiendo las balizas de color azul) nos llevara muy cerca de este lugar.



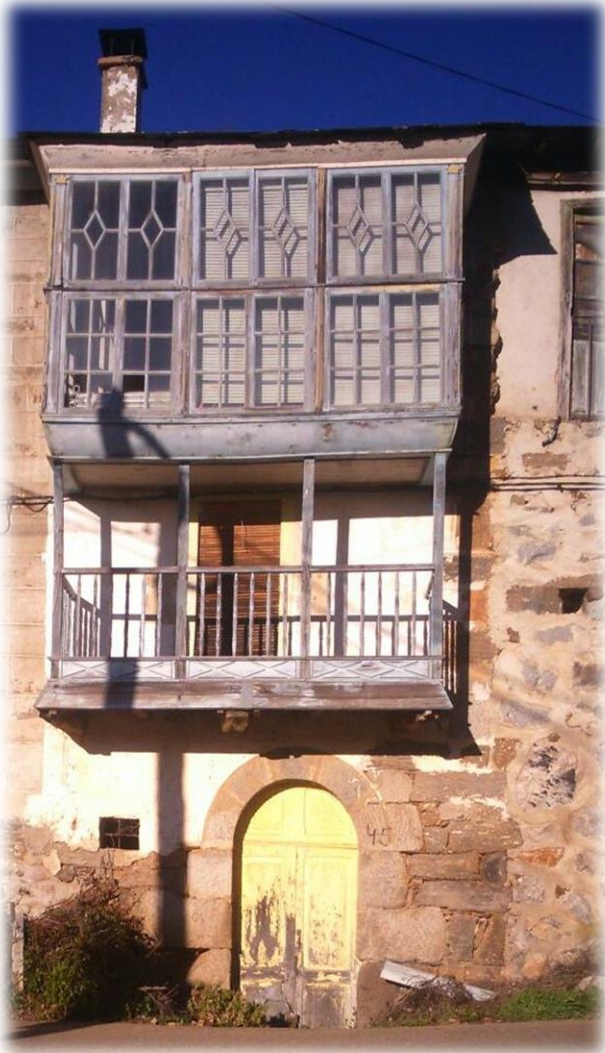
Galende;

**Merece la pena adentrarse en la parte baja de este pueblo hacia el río donde se encuentra un molino, su iglesia parroquial dedicada a S. Mamés de una sola nave, cubierta con artesanado y magnífica bóveda de crucería estrellada.**

**Desde Galende podremos disfrutar de diferentes paseos a distintos pueblos como Pedrazales, El Puente, Trefacio Ilanes, Quintana...**

## Pedrazales;

Próxima a Galende, podemos destacar que en esta localidad nos encontramos la morrea frontal del valle, su iglesia dedicada a Santa Eulalia, y algunas casas rehabilitadas siguiendo la arquitectura tradicional de la comarca, destacamos una de las casas (hoy posada rural) en la que en su fachada observamos el blasón del Monasterio de San Martín de Castañeda, desde Pedrazales, también podremos seguir los caminos tradicionales, que nos llevarán a Galende, Playa de los Arenales y a Vigo en el que nos encontraremos una gran piedra de granito (Peña Monagueira).



## Cubelo;

Pequeña población en la que destacamos la pequeña ermita dedicada al Corazón de Jesús, que sigue los esquemas de la arquitectura religiosa de la comarca, y el **horno comunal restaurado...**



---

## Rabanillo;

---

Destaca por algunas casas tradicionales, su templo dedicado al Santo Cristo, se notan las distintas fases de su construcción, en su interior nos encontramos con un retablo policromado donde destaca la talla del Cristo Crucificado.

---

## Ilanes;

A orillas del río truchas, nos encontramos este pequeño pueblo, merece la pena su iglesia situada a las afueras del pueblo, dedicada a San Martín, en su exterior espadaña de un cuerpo con campanas y atrio. El retablo presidido por San Martín, y el Cristo de La Agonia. Mencionar también las fuentes existentes en este pueblo y su arquitectura tradicional presente en algunas viviendas.



**El Puente;**

**En el siglo XVII, los representantes de los pueblos acuerdan la celebración de un mercado semanal libre de cargas y gravamen a orillas del río Tera en una gran explanada, así se asienta como pueblo El Puente de Sanabria.**

**Destacaremos la iglesia parroquial en honor a nuestra señora del Puente, el exterior consta de gran espadaña de un único cuerpo de campanas, En su interior también tenemos un óptimo retablo policromado con tallas de Santos y Apóstoles como Santa Polonia, San Judas Tadeo, al lado nos encontraremos el puente de un solo arco reconstruido en 1710, esculpida sobre la piedra una imagen de la virgen, en el centro del pueblo se alza un gran crucero.**

**Otro atractivo de esta localidad son los dos caminos tradicionales que salen hacia Puebla de Sanabria y Galende.**

